

Spis plansz:

1. Bezpieczne wakacje
2. Bezpieczeństwo w górach i lesie
3. Bezpieczny rowerzysta i użytkownik hulajnogi
4. Cyberbezpieczeństwo
5. Ochrona prywatności w Internecie
6. Bezpieczne korzystanie z AI
7. Asystent AI to nie pamiętnik
8. Stop hejtowi
9. Rozwiązywanie konfliktów i mediacja
10. Zdrowie psychiczne i dobrostan
11. Profilaktyka uzależnień
12. Pierwsza pomoc
13. Numery alarmowe i pomocowe
14. Dbam o bezpieczeństwo swoje i innych

Poniżej znajdziesz Quiz:

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA

polecamy:

Magiczne wakacyjne balony

Arkusze samooceny nauczyciela – wypełniony wzór WORD do oceny pracy.

Ocena i ewaluacja Standardów Ochrony Małoletnich SOM – gotowe procedury, ankiety i dokumentacja

Teczka Pedagoga Szkolnego – Wzorcowy Plan Pracy, Wpisy do dziennika, Arkusze obserwacji i Sprawozdania

Wpisy do dziennika i sprawozdania pedagoga specjalnego

Sprawozdania z rewalidacji

Sprawozdania nauczyciela współorganizującego

Projekt/ Innowacja pedagogiczna „Magia dobrych słów – STOP hejt!”

Quiz: TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA

Zaznacz jedną prawidłową odpowiedź: A, B albo C.

1. Co należy zrobić przed wejściem do wody?
 - A. Sprawdzić, czy kąpielisko jest strzeżone i czy można się kąpać.
 - B. Wbiec szybko do wody.
 - C. Skakać do wody w nieznanym miejscu.
2. Jaki numer wybieramy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia?
 - A. 112
 - B. 101
 - C. 555
3. Co powinien mieć rowerzysta dla bezpieczeństwa?
 - A. Kask, sprawny rower i elementy odblaskowe.
 - B. Słuchawki na uszach i telefon w ręku.
 - C. Plecak zasłaniający światła roweru.
4. Jak należy zachować się w górach lub w lesie?
 - A. Schodzić ze szlaku i iść na skróty.
 - B. Trzymać się wyznaczonych tras i informować dorosłych, dokąd idziemy.
 - C. Oddalać się od grupy bez informowania nikogo.

Quiz: TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA

5. Czego nie należy podawać obcym osobom w internecie?
- A. Swoich danych osobowych, adresu, numeru telefonu i haseł.
 - B. Nazwy ulubionego koloru.
 - C. Informacji o pogodzie.
6. Co zrobić, gdy ktoś pisze do nas niemiłe lub obraźliwe wiadomości?
- A. Odpowiadać tym samym.
 - B. Zgłosić sytuację dorosłemu, zablokować osobę i nie odpowiadać hejtem.
 - C. Udostępnić wiadomość wszystkim znajomym.
7. Co oznacza zasada „AI to narzędzie, nie pamiętnik”?
- A. Że można wpisywać do AI wszystkie prywatne sprawy.
 - B. Że nie należy podawać AI swoich danych, haseł, zdjęć ani sekretów.
 - C. Że AI zawsze wie wszystko najlepiej.
8. Jak bezpiecznie korzystać z AI?
- A. Sprawdzać odpowiedzi i nie ufać im bez zastanowienia.
 - B. Przepisywać wszystko bez sprawdzania.
 - C. Podawać swoje dane osobowe, żeby AI lepiej odpowiedziała.

Quiz: TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA

9. Co zrobić, gdy widzimy osobę, która potrzebuje pomocy?
- A. Udawać, że nic się nie stało.
 - B. Zareagować, zawołać dorosłego lub zadzwonić pod numer alarmowy.
 - C. Nagrać film telefonem.
10. Co należy powiedzieć, dzwoniąc pod 112?
- A. Co się stało, gdzie jesteśmy i kto potrzebuje pomocy.
 - B. Tylko swoje imię.
 - C. Nic, wystarczy zadzwonić i się rozłączyć.
11. Dlaczego warto robić przerwy od telefonu, komputera i internetu?
- A. Żeby odpocząć, zadbać o oczy, sen, ruch i relacje z innymi.
 - B. Bo internet zawsze jest niebezpieczny.
 - C. Bo telefon działa tylko kilka minut dziennie.
12. Co pomaga dbać o zdrowie psychiczne i dobrostan?
- A. Odpoczynek, rozmowa, ruch, sen i proszenie o pomoc.
 - B. Ukrywanie wszystkich problemów.
 - C. Porównywanie się cały czas z innymi.

Quiz: TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA

13. Jak zachować się, gdy ktoś namawia nas do czegoś niebezpiecznego?

A. Zgodzić się, żeby nie było przykro.

B. Powiedzieć „nie” i odejść lub poprosić dorosłego o pomoc.

C. Udawać, że to dobry pomysł.

14. Co jest ważne podczas rozwiązywania konfliktu?

A. Krzyczeć głośniej niż druga osoba.

B. Słuchać, mówić spokojnie i szukać rozwiązania.

C. Obwiniać drugą osobę.

15. Co oznacza dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych?

A. Myślenie o skutkach swoich działań, przestrzeganie zasad i reagowanie na zagrożenia.

B. Robienie wszystkiego po swojemu.

C. Pilnowanie tylko siebie i ignorowanie innych.

Quiz: TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA

KLUCZ ODPOWIEDZI:

1. A
2. A
3. A
4. B
5. A
6. B
7. B
8. A
9. B
10. A
11. A
12. A
13. B
14. B
15. A



**DZIĘKUJEMY ŻE JESTĘSCIE
Z NAMI NA FACEBOOKU**

**REGULACJA EMOCJI
ZACZAROWANE SYLABY**



**TWORZYMYS DLA CIEBIE
I WKŁADAMY W TO CAŁE SERCE
A TAKŻE DUŻO CZASU
RAZEM SZANUJMY PRAWA AUTORSKIE!**

MATERIAŁY OPRACOWANE WE WSPÓŁPRACY :

EWA KRAWCZYK



MAŁGORZATA KOWALCZYK



**ZAPRASZAMY DO OBSERWOWANIA STRON,
ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU.**

